

One Beer Can

80 count / 2 wall

Choreographie:

Antonella Fedi

Musik:

One Beer Can von Brad Paisley



Abfolge: A-TAG1-A-B-B-C-C-A(16)-A-TAG1-A-TAG2-C-TAG1-C-A-A-A(16)-C-B(8)-C-C-A

PARTE A: 32 counts (16)

SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK, CROSS, HOLD

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen
- 5-6 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf den LF
- 7-8 RF über LF kreuzen, halten

STEP, TURN, TURN, TURN, STEP, POINT, BACK, KICK

- 1-2 LF Schritt nach vorne, ½ Rechtsdrehung auf beiden Fußballen,
- 3-4 ½ Rechtsdrehung dabei LF Schritt zurück, ½ Rechtsdrehung dabei RF Schritt vorwärts
- 5-6 LF Schritt nach vorne, rechte Fußspitze hinter LF auftippen
- 7-8 RF Schritt zurück, Kick nach vorn mit links

CROSS, KICK, CROSS, KICK, STEP, SCUFF, STEP, TURN

- 1 Mit LF über den RF springen - rechte Ferse anheben,
- 2 RF abstellen dabei LF nach vorne kicken
- 3 Mit LF über den RF springen - rechte Ferse anheben,
- 4 RF abstellen dabei LF nach vorne kicken
- 5-6 LF Schritt vorwärts, RF Bodenstreifer nach vorne
- 7-8 RF Schritt vorwärts, ½ Drehung links herum

STEP, TURN, STEP, HOLD, TURN, TURN, STEP, STOMP

- 1-2 RF Schritt nach vorne, ½ Linksdrehung auf beiden Fußballen,
- 3-4 RF Schritt nach vorn, halten
- 5-6 ½ Rechtsdrehung dabei LF Schritt zurück, ½ Rechtsdrehung dabei RF Schritt vorwärts
- 7-8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF aufstampfen

PARTE B: 16 counts (8)

ROCK STEP, ROCK STEP, ROCK BACK, ROCK BACK

- 1-2 RF Schritt schräg nach hinten, Gewicht wieder auf LF und RF neben LF abstellen
- 3-4 LF Schritt schräg nach hinten, Gewicht wieder auf RF und LF neben RF abstellen
- 5-6 RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF
- 7-8 RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF

STEP, TURN, STEP, HOLD, TURN, TURN, STEP, STOMP

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, ½ Drehung links herum
- 3-4 RF Schritt nach vorn, halten
- 5-6 ½ Rechtsdrehung dabei LF Schritt zurück, ½ Rechtsdrehung dabei RF Schritt vorwärts
- 7-8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtswchsel)

PARTE C: 32 counts

JUMP, HITCH, JUMP, HITCH, JUMP, HITCH, JUMP, HITCH

- 1-2 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung - RF auftippen, RF hochheben mit $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung (springen)
- 3-4 RF abstellen, LF hochheben mit $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung
- 5-6 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung – LF auftippen, LF hochheben mit $\frac{1}{2}$ Linksdrehung (springen)
- 7-8 LF Schritt nach links, RF hochheben mit $\frac{1}{4}$ Linksdrehung Drehung

JUMP, HITCH, JUMP, HITCH, JUMP, HITCH, JUMP, SCUFF

- 1-2 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung - RF abstellen, LF hochheben mit $\frac{1}{2}$ Linksdrehung (springen)
- 3-4 LF Schritt nach links, RF hochheben mit $\frac{1}{4}$ Linksdrehung Drehung
- 5-6 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung - RF auftippen, RF hochheben mit $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung (springen)
- 7-8 RF Schritt auf rechts, LF Bodenstreifer nach vorne

CROSS, KICK, KICK, CROSS, KICK, KICK, CROSS, KICK

- 1 LF über RF kreuzen dabei RF hinten hochschnellen (springen)
- 2 RF abstellen dabei LF nach vorne kicken (springen)
- 3 LF abstellen dabei RF nach vorne kicken (springen)
- 4 RF über LF kreuzen dabei LF hinten hochschnellen (springen)
- 5 LF abstellen dabei RF nach vorne kicken (springen)
- 6 RF abstellen dabei LF nach vorne kicken (springen)
- 7 LF über RF kreuzen dabei RF hinten hochschnellen (springen)
- 8 RF abstellen dabei LF nach vorne kicken (springen)

CROSS, KICK, STEP, HITCH, ROCK BACK, ROCK BACK

- 1 LF über RF kreuzen dabei RF hinten hochschnellen (springen)
- 2 RF abstellen dabei LF nach vorne kicken (springen)
- 3-4 LF Schritt nach vorn, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung dabei den RF hinten hochschnellen (springen)
- 5-6 RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF
- 7-8 RF Schritt zurück mit $\frac{1}{4}$ Linksdrehung, Gewicht vor auf LF (springen)

TAG 1

- 1-2 RF Schritt zurück (LF Kick nach vorne, gesprungen), Gewicht vor auf LF

TAG 2

- 1-2 RF Schritt zurück (LF Kick nach vorne, gesprungen), Gewicht vor auf LF
- 3-4 RF Schritt zurück (LF Kick nach vorne, gesprungen), Gewicht vor auf LF